

AKINAMAMA

mamme in gruppo, donne in cerchio

Mi presento,

Sono Michela Martini, da dieci anni sono titolare della libreria per bambini/ragazzi La Cattedra di Cles.

Laureata in Scienze dell'Educazione-indirizzo Educatore nel 2005 e con un master effettuato nel 2012 MASTER1°LIVELLO METODOLOGIE DI INTERVENTO EDUCATIVO IN CONTESTI SPECIFICI E TERRITORIALI:“L'intervento nelle famiglie a rischio Psico-Sociale”, mi sono avvicinata sempre di più ai bisogni e alla relazione madre – bambino.

All'interno della mia libreria ho realizzato questo progetto che si chiama **AKINAMAMA- mamme in gruppo donne in cerchio** (in lingua swahili significa gruppo di madri) un progetto a misura di mamma e a misura di bimbo, tutto dedicato alla relazione mamma-bambino, prevenire sul benessere della mamma per il benessere del bambino, con spazi e incontri dedicati. Il nostro obiettivo è riuscire a creare e a lavorare in gruppo e sul gruppo, inteso per noi una grande risorsa educativa. Attraverso gli incontri serali dedicati e a tema, riuscire a dare spazio alle problematiche genitoriali ed individuali e attraverso gli incontri pomeridiani per i bambini, dare a loro questa grande opportunità di condivisione attraverso il libro.

Questo progetto prevede quanto segue:

***A misura di bimbo**: all'interno di questo progetto ci saranno momenti pomeridiani dedicati alla lettura mirata e specializzata per i bambini, coinvolgendo la mamma con libri adeguati e scelti (albi illustrati Nati per leggere) e momenti dedicati al laboratorio creativo. Questo progetto partirà **giovedì 11** giugno e a cadenza mensile fino al 31.12.2015 programmeremo (organizzandoci in base alle richieste e disponibilità dei genitori e dei bambini) delle letture mirate e a tema. Alterneremo il “giovedì in libreria” con letture animate, altre con letture in lingua inglese e altre letture abbinate al laboratorio per dare spazio alla creatività. Questo laboratorio sarà organizzato con la nostra più umile flessibilità ed elasticità, cambiando giorno e fascia oraria in base alle esigenze e adesioni al nostro mini progetto. La fascia che includiamo per ora è la 3-6 anni ma se ci fossero richieste per altre fasce di età, includeremo anche loro aggiungendo un altro giorno in settimana. Le attività ludiche favoriranno le competenze visive, motorie e linguistiche necessarie per imparare a leggere e scrivere. Si gioca con il legame tra parole e concetti, con la lunghezza delle parole, la loro struttura sillabica e la somiglianza con altre parole. La conoscenza di sé e del proprio corpo, la scoperta dello spazio e l'orientamento faciliteranno l'incontro con le parole lette o scritte.

***A misura di mamma**: all'interno di questo progetto si prevedono incontri serali specifici per le mamme con pediatri, pedagogisti e psicologi esperti. **È uno spazio dedicato al divenire e all'essere mamma. Un luogo di incontro e di scambio dell'esperienza al femminile.** Questi incontri sono partiti il 20 Maggio e si concluderanno il 31.12.2015, saranno incontri a tema e su richiesta. La nostra più grande risorsa all'interno della libreria è lo scambio e la comunicazione, quindi valuteremo tutte le richieste che ci proporranno le mamme, i papà, i nonni. Stiamo lasciando dei piccoli questionari per capire quali sono i bisogni e le richieste più importanti.

In conclusione Akinamama prevede una serie di attività ed incontri che si protrarranno lungo l'anno a partire dal 20 maggio concludendosi il 31 Dicembre 2015. Tutti questi incontri/letture/laboratorio a misura di bimbo e a misura di mamma, oggi non riusciamo tutti a concretizzarli in un calendario per il semplice motivo che stiamo analizzando attraverso dei piccoli questionari cosa e quando è meglio per le mamme e per i bambini.

Il primo ciclo di incontri per le mamme partiti il 20 maggio sono i seguenti: sono 6 incontri per ascoltare, parlare e confrontarsi; per capire insieme la pazienza, la dolcezza e la persistenza del prendersi cura di un figlio valorizzando se stesse. (vedi locandina allegata)

20.05.2015 20.30 **Essere mamma, essere donna.** Come ti sfato preconcetti, miti, stereotipi e pregiudizi

27.05.2015 20.30 **La comunicazione mamma-bambino:** quando a parlare è il corpo". La comunicazione mamma-bambino avviene attraverso il linguaggio del corpo, un linguaggio senza parole dove la chiave del successo sta nella capacità della mamma (e degli adulti che si prendono cura del bambino) di avere consapevolezza delle proprie emozioni.

3.06.2015 20.30 **Oggi le coliche!:** come, quando, perché e, soprattutto, cosa fare per non andare nel pallone.

10.06.2015 20.30 **Allattamento al seno:** "Chi ben comincia è a metà dell'opera". Cose importanti da sapere per iniziare con successo l'allattamento al seno.

17.06.2015 20.30 **Allattamento al seno:** "Oh mamma il mio latte non basta!". Paure, dubbi, difficoltà al rientro a casa.

24.06.2015 20.30 **Contatti preziosi:** il massaggio infantile

Questi incontri dedicati all' maternità li riprenderemo a settembre.

Stiamo valutando di far partire in autunno dei cicli di incontri dedicati ai nonni, al tema compiti, tema adolescenza, tema separazioni, tema morte.

Giovedì 11 giugno ore 15.30 Letture animate con l'artista Alessia Carli. (invieremo a breve la locandina in preparazione con segnata la lettura che faremo del libro "Che cos'è un bambino-Topipittori edizioni) e mano a mano che aggiungeremo gli incontri vi avviseremo.

Durante tutto l'anno avrò a disposizione all'interno del mio negozio un fasciatoio con tutto l'occorrente per il cambio del bambino e una sedia adeguata per l'allattamento, in uno spazio tutto dedicato e tranquillo.

METTO A DISPOSIZIONE 2 ZAINETTI AD USO GRATUITO PER AGEVOLARE I GENITORI PER I FIGLI PIU PICCOLI DURANTE LE ATTIVITA'.